

โรคมือ เท้า ปาก

(Hand foot mouth disease)

NOTES

เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบได้บ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่เป็นจำนวนมาก

อาการ

“ มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย
เจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก
เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น
ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ”



หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น มีไข้สูง ซึมลง เด็เซ ซัก เกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปาก ชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน



1 ลดการสัมผัสเชื้อ เพราะเชื้อโรค จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย ซึ่งมักจะติดอยู่บนของเล่น ของใช้ แล้วจับของเล่นหรือนำเข้าปาก



3 หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทั้งก่อน และหลังรับประทานอาหาร หรือหลังจากออกจากห้องน้ำ



2 หมั่นทำความสะอาดของใช้ และของเล่นเด็กเป็นประจำ เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท



4 หากบุตรหลานป่วย ให้เด็ก สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด แยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้ คลุกคลีกับคนอื่น

